

УДК 316.472.45

ОСИПОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ

студент V курса, медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К.Аммосова

ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

Аннотация. Изучение вопросов интернет-зависимости и влияния социальных сетей в жизни студентов методом анкетирования среди студентов разных курсов медицинского института Северо-Восточного федерального им. М.К.Аммосова. Отобразить результаты анкетирования с помощью графо-аналитического метода.

Ключевые слова: интернет, социальная сеть, общение, чат, анкетирование, успеваемость.

OSIPOV NIKOLAY NIKOLAYEVICH

V course student, Medical Institute of the North-Eastern Federal University. M.K.Ammosova

INFLUENCE OF SOCIAL NETWORKS IN THE LIFE OF STUDENTS

Annotation: Studying the issues of Internet addiction and the influence of social networks in the life of students by a method of questioning among students of different courses of the Northeastern Federal Medical Institute. MK Ammosov. Display the results of the survey using the graph-analytical method.

Keywords: Internet, social network, communication, chat, questioning, performance.

В настоящее время изучение вопросов влияния социальных сетей и интернета в жизни современного человека актуально. Оно, прежде всего, связано с тем, что социальные сети, появившись недавно, прочно обосновались в жизни каждого человека. Наиболее активными пользователями социальных сетей и интернета являются студенты. Каждый студент в процессе своего обучения пользуется интернетом, а также имеет аккаунт в социальных сетях. Опасность представляет интернет-зависимость и наличие в просторах интернета недостоверной информации.

Интернет-зависимость сегодня является серьезной проблемой для современного общества. Исследования подтверждают, что интернет-зависимость приводит к снижению личностного развития человека [1]. Общение в социальных сетях не заменяет живое общение. Кроме того, общение в социальных сетях часто приводит к разногласиям и распространению ложной информации, поэтому следует помнить, что к социальным сетям не стоит относиться со всей серьезностью.

Интернет-зависимость – психическое расстройство, постоянное желание подключиться к Интернету и неспособность вовремя отключиться от него [2]. Проблема зависимости от Интернета возникла с появлением социальных сетей и

чатов. Поэтому изучение вопросов, связанных с изучением интернет-зависимости крайне актуально.

В анкетировании были задействованы 40 респондентов – это студенты 2, 3 и 4 курсов. По результатам исследования, направленного на выявление интернет-зависимости среди студентов медицинского института Северо-Восточного федерального им. М.К.Аммосова было выявлено, что наиболее активно студенты пользуются такими социальными сетями, как Инстаграм (26%), Вконтакте (22%) и Ватсап (33%). Высокий уровень использования этих интернет ресурсов объясняется тем, что они просты в использовании и информативны. На вопрос, сколько времени проводят студенты в социальных сетях, были получены весьма различные результаты среди опрошенных. Результаты анализа приведены в диаграмме 1.

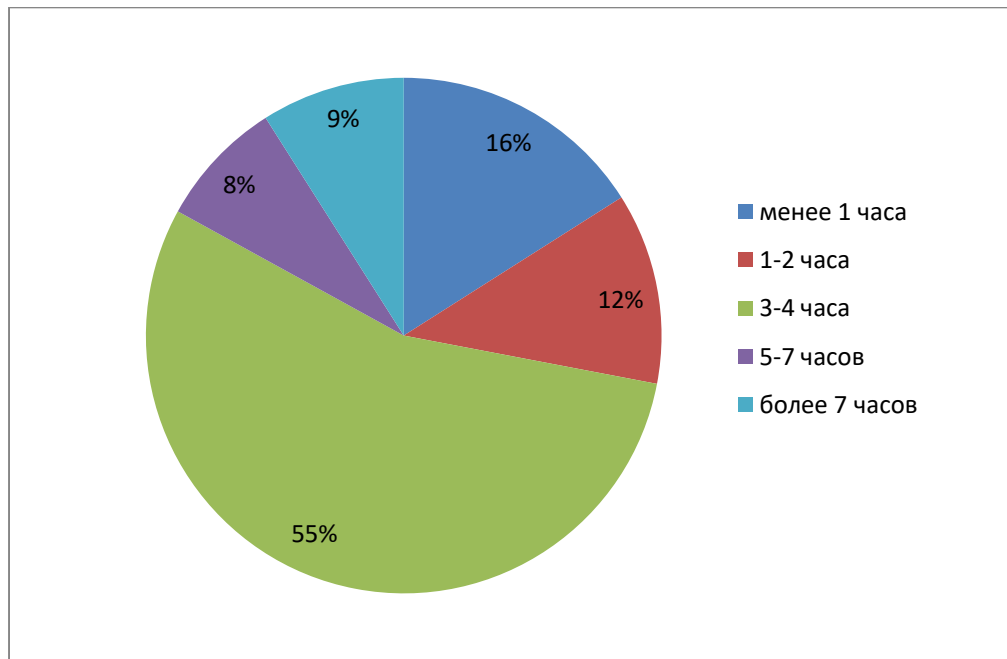


Диаграмма 1. Общее количество времени в день, которое проводят студенты в социальных сетях

Как видно из диаграммы, 55% опрошенных проводят в социальных сетях по 3-4 часа. Оптимальным временем для работы с компьютером является 1-2 часа в день. Из этого следует, что большая часть опрошенных студентов не придерживается этого правила, а 9% проводят более 7 часов в день в социальных сетях, что может привести к потере личного времени, снижению личностного

развития и даже к нарушению состояния здоровья. Проведение в социальных сетях и просторах Интернета более 7 часов день можно трактовать как интернет-зависимость, которая приводит к замедлению развития личностных качеств человека, что, в свою очередь, является причиной частых стрессов и депрессий. Данная проблема требует решения, так как может привести к снижению успеваемости в учебе и работе.

Таким образом, можно сделать вывод, что студенты считают, что социальные сети не отвлекают их от учебы и работы, а, наоборот, уверены, что они им помогают. Но настораживает то, что некоторые студенты проводят большое время дня в социальных сетях. Данная проблема требует комплексного решения.

Литература:

1. Щепилина Е.П. Психология Интернета: интернет-зависимость.
2. Егоров А.Ю. Нехимические зависимости. Спб.: Речь, 2007. -86 с.